

# Fietsreparatie Tips voor beginners

Veilig Verkeer Nederland, afdeling Maasland (regio Oss)



## STUUR EN ZADEL:

1) Welk nummer steeksleutel gebruik je om de stuurpen los te draaien?

Hiervoor gebruik je steeksleutel nummer 13.

2) Waar let je op als je de stuurpen weer vast draait?

Dan kijk je of het stuur recht staat ten opzichte van het wiel.



3) Om het zadel hoger te zetten moet je de bout van de zadelpenklem losdraaien.

4) Hoe hoog mag de zadelpen maximaal komen?

Maximaal tot de aangegeven markering.

5) Welke kant draai je op als je het rechterpedaal wilt losdraaien?

Dan draai je naar links.



6) Waar kan je zien of je met een rechter- of linkerpedaal te maken hebt?

Dit kan je zien op de kopse kant van de pedalen.

## OVERIG:



1) Met welke schroevendraaier verwijder je het kapje van een lamp?

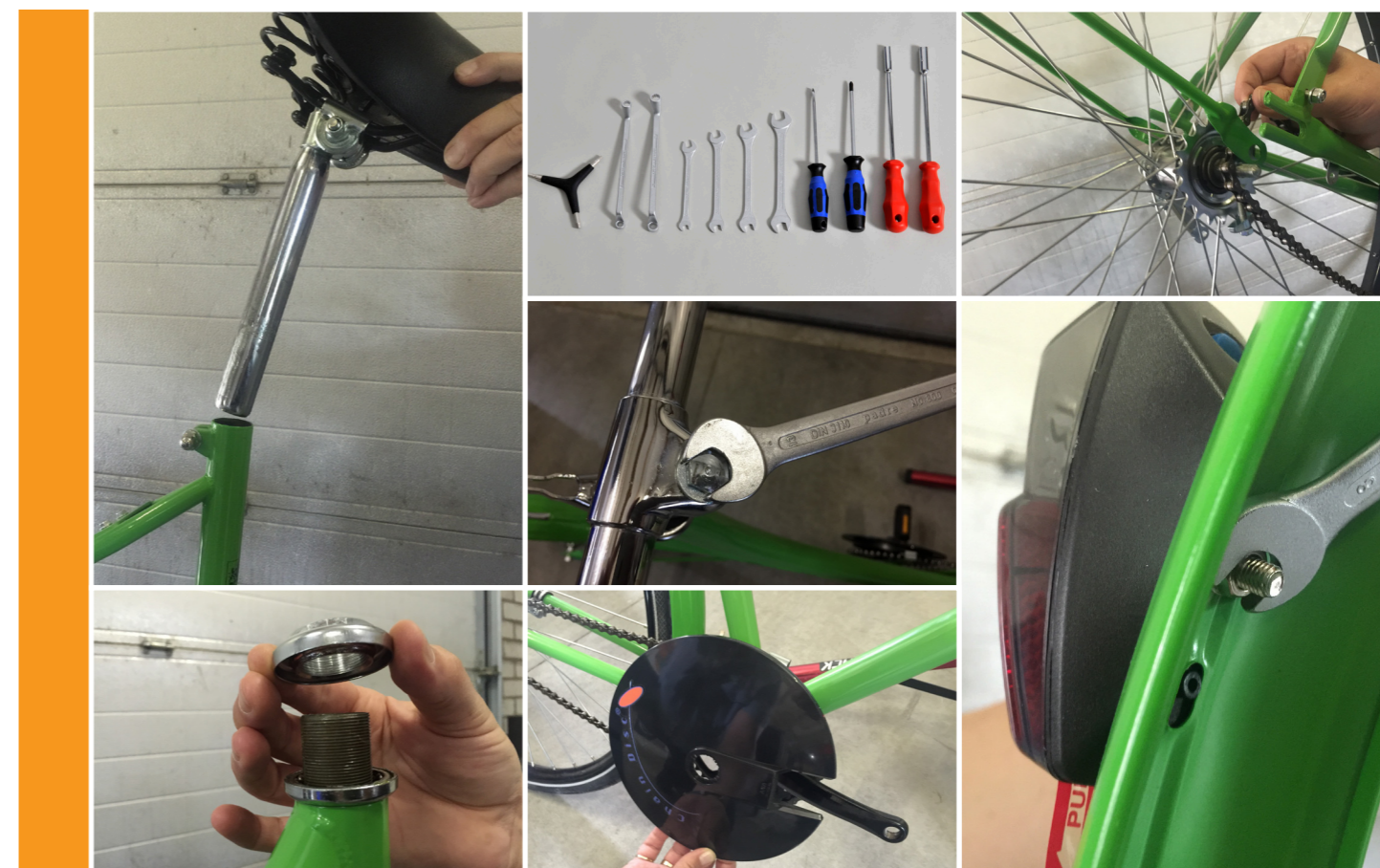
Dat doe je met een kruiskopschroevendraaier.

2) Als je geratel hoort in de kettingkast, wat is er dan aan de hand?

Dit geeft aan dat de ketting te slap hangt.

3) Vertel wat je allemaal moet doen als je een ketting wilt spannen:

Je maakt eerst de wielmoeren los, dan draai je de blokkagebout los en vervolgens draai je de moeren van de kettingspanners aan.





Vragen bij de dvd;

## Hoe kan ik mijn fiets repareren?

### ALGEMEEN



- 1) Welke vier onderwerpen zijn zojuist behandeld?
  - a: Het plakken van de band.
  - b: De hoogte instellen van het stuur en het zadel.
  - c: Het verwisselen van de lampjes.
  - d: Het gereedschap.



- 2) Wat is de basis van elke fiets?

De basis van elke fiets is het frame.
- 3) Van welk materiaal kan dit gemaakt zijn?

Het frame kan gemaakt zijn van aluminium of staal.

### GEREEDSCHAP



- 1) Noem de twee soorten schroevendraaiers.
  - a: Een rechte schroevendraaier.
  - b: Een kruiskopschroevendraaier.
- 2) Noem de drie soorten sleutels die je hebt gezien.
  - a: Steeksleutels.
  - b: Een fietspedaalsleutel.
  - c: Een imbusleutel.



- 3) Waarvoor worden deze sleutels gebruikt?
  - a: Om moeren los en vast te draaien
  - b: Voor het vervangen van de pedalen.
  - c: Om veel onderdelen vast te zetten.
- 4) Hoeveel bandenlichters heb je?

Je hebt drie bandenlichters.

### REPARATIE VAN DE BAND

- 1) Wat heb je nodig voor het verwisselen van de band?

Hiervoor heb je bandenlichters nodig.
- 2) Bij een lekke band, controleer je eerst het ventiel.
- 3) Hoe controleer je wat je gevonden hebt bij vraag 2?

Je pompt eerst de band een beetje op en je kijkt vervolgens of het ventiel goed vastgedraaid zit.
- 4) Wat is het handigst te gebruiken om te zien of er lucht uit komt en wat zie je dan?

Om dit te controleren gebruik je een beetje spuug. Als er dan lucht uit het ventiel komt zie je wat belletjes.
- 5) Op welke manier en waarop controleer je de buitenband?

Dat doe je door de buitenkant goed na te kijken op stukjes glas, spijkers of andere rare dingen.
- 6) Hoe begin je als je de buitenband er af wilt halen?

Je plaatst eerst de bandenlichters tegenover het ventiel.
- 7) Vertel in het kort hoe je een lek op kunt sporen en daarna ook weer terug kunt vinden.

Je pompt eerst de band op. Dan voel je met je lippen waar er lucht uit de band komt. De gevonden plek markeer je met een kruisje of een rondje.
- 8) Noem ook nog een andere manier om een lek te vinden.

Je kan hiervoor ook een bak met water gebruiken.
- 9) Wat doe je als je het lek gevonden hebt?

Dan maak je de plek eerst wat ruw met schuurpapier. Daarna doe je er solutie op en wacht je even tot deze droog en dof is. Daarna kan je de band plakken.
- 10) Wat controleer je voordat je de binnenband er weer instopt?

Je controleert de binnenkant van de band op scherpe dingen door er met je vingers doorheen te gaan alvorens je de binnenband er weer in stopt.
- 11) Hoe hard pomp je de band op voordat je hem weer in de buitenband stopt en waarom doe je dat?

Je pompt de band eerst een klein beetje op. Je voorkomt dan dat er een vouw in de binnenband komt.
- 12) Waar begin je als je de buitenband erop wilt leggen?

Je doet eerst het ventiel door het gaatje in de velg.

