

# Veilig skaten

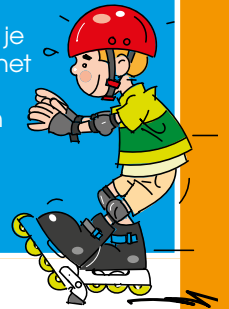
Veilig Verkeer Nederland, afdeling Maasland (regio Oss)



## SKATEN

### Discussie!

- Vertel eens hoe jij je gedraagt tijdens het skaten?
- Wat zou jij kunnen verbeteren?

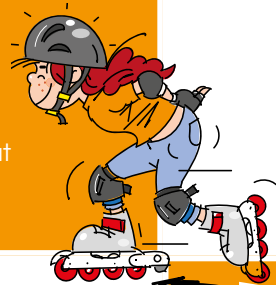


## VEILIG EN VERSTANDIG HET VERKEER IN OP SKATES

### Skatecode!

De skatecode bevat gedragsregels die zijn opgesteld door de Skatebond.

Het is de bedoeling dat iedere skater zich aan die regels houdt!



### Info!

Onder dit kopje vind je interessante informatie.

Belangrijk om te onthouden!



### DOEN!

Doen dus!

Een opdracht of knutselwerkje. Of gewoon iets om even over na te denken.



[WWW.VVN-MAASLAND.NL](http://WWW.VVN-MAASLAND.NL)





- Koop skates in de juiste maat, niet te klein, maar ook niet te groot.
- Let op het EBEC-getal; dit zegt iets over het gemak waarmee de wielen draaien. Bij EBEC3 lopen de wielen stroever dan bij EBEC5.
- Let erop dat je zelf de skates goed kunt vastmaken.
- Ga niet skaten als het regent, het is slecht voor je skates en gevaarlijk.
- Controleer regelmatig of de wielen nog goed vastzitten.

De eerste rolschaats is rond 1760 uitgevonden door de Belgische vioolbouwer John Josef Merlin. Hij zette een paar wielen achter elkaar onder een schaats en trok ze aan tijdens een chic gemaskerd bal aan het hof van de Engelse koning. Terwijl hij rondjes zwierde op zijn rolschaatsen, speelde hij op zijn viool. John Josef zelf was die avond echter niet zo blij. Hij kon namelijk niet remmen en reed dwars door een spiegel.

In 1790 waren voor het eerst skeelers te zien in Nederland. Een Zwitser skeelerde van Den Haag naar Scheveningen, terwijl duizenden mensen stonden te kijken. Een bijzondere gebeurtenis dus! In Nederland kwamen skeelers pas veel later in de winkel.

In 1828 bedacht Jean Garçin uit Frankrijk een soort rolschaats met drie achter elkaar geplaatste wielletjes. Hij maakte er spalken aan die aan de kuiten konden worden vastgemaakt. Jean Garçin was een beroemde schaatser, hij noemde zijn uitvinding de Cingar.

In 1863 ontwierp de Amerikaan James Plimpton de echte rolschaats met twee wielen voor en twee achter. De mensen vonden dit zo leuk, dat we de skate pas vele jaren later weer terugzagen.

Rond 1880 werden in veel Amerikaanse steden rolschaatshallen gebouwd. In die tijd werden ook een paar films met Charli Chaplin op rolschaatsen opgenomen. Erg grappig om te zien!



- Een helm moet goed op het hoofd passen.
- Is je helm te groot, dan kan hij verschuiven en dus ook afvallen.
- Koop een helm dus nooit te groot.
- Maak je helm altijd goed vast.

Ieder jaar worden er 8.000 mensen (alleen in Nederland al) behandeld op de Eerste Hulp van een ziekenhuis, omdat ze een ongeval hebben gehad met SKATES OF SKEELERS. De HELFT van hen zijn kinderen tussen de 5 EN 13 JAAR. Dat zijn dus 4.000 KINDEREN DIE ONGEVEER NET ZO OUD ZIJN ALS JIJ. En dat zijn ongeveer 160 KLASSEN vol! Van al deze SLACHTOFFERS moeten er ongeveer 450 een tijdje in het ziekenhuis BLIJVEN, omdat ze ERNSTIG GEWOND zijn geraakt. Kinderen die met skaten gewond raken, hebben meestal een GEBROKEN POLS. Iets minder vaak hebben ze een GEBROKEN BEEN en nog minder vaak een HOOFDWOND. MAAR LET OP, want hoofdwonden zijn vaak veel ERNSTIGER dan andere verwondingen en ook vaker DODELIJK.





## VERSCHILLENDE VORMEN VAN SKATEN

- FREESTYLE-SKATEN is vergelijkbaar met kunstschaatsen.
- OFF-THE-ROAD-SKATEN doe je met speciale skates met twee grote wielen en twee kleine wieltjes in het midden.
- FITNESS-SKATEN doe je op een sportschool.
- VERT-SKATEN doe je op een baan in de vorm van eenhalve maan.  
Het bovenste stuk staat VERTicaal.
- STUNT-SKATEN, hierbij doe je allerlei stunts op een baan.
- STREET-SKATEN doe je op straat. Je gebruikt trappen, muurtjes en bankjes voor je stunts.

## VERSCHILLENDE VORMEN VAN STUNTEN

- FLEX: erg cool!
- GRINDEN: glijden op het blokje tussen de wielen.
- SPIN: om je as draaien.
- FLIPS: allerlei salto's.
- GRABBEN: je skates vastgrijpen.
- GROMMITS: jonge skaters van 12-13 jaar.
- SWITCH: truc de verkeerde kant op doen.

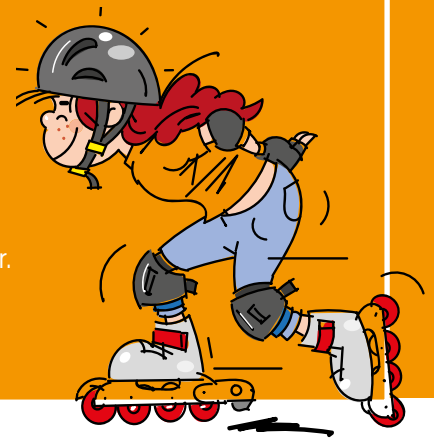
## AGRESSIVE SKATES

- Deze speciale skates gebruik je voor STUNT-SKATEN
- Er zit geen rem op.
- Ze hebben kleine wieltjes.
- In het midden tussen de wielen zit een blok waarmee je over een buis kunt schuiven.



## Skatecode!

- Een skater is voor de wet een voetganger!
- Skaten doe je dus op de stoep.
- Rij rustig bij voetgangers en spelende kinderen.
- Geen stoep? Dan op het fietspad. Geen stoep of fietspad? Dan op de straat, maar; kijk goed uit!
- Rij je op het fietspad of op de straat, let dan op fietsers en auto's en maak je slag niet te breed.
- Ga op tijd aan de kant.
- Draag altijd bescherming en een helm.
- Zorg dat je skates in orde zijn.
- Zorg dat je goed zichtbaar bent en waarschuw met geluid als je inhaalt.
- Maak tijdens het inhalen je slag niet te breed.
- Voorrang moet je niet nemen, maar krijgen.
- Een skater is geen bestuurder, maar een voetganger.
- Als je skate, heb je dus nooit voorrang, ook niet als je van rechts komt.
- Voor skaters gelden dezelfde verkeersborden als voor voetgangers.
- "Rechtdoor op dezelfde weg gaat voor", geldt wèl voor voetgangers en skaters.
- Zorg dat je kunt remmen vóór je het verkeer in gaat.
- Ga langzamer rijden als je bij een kruising of rotonde komt.
- Laat zien waar je heen wilt: steek je hand uit.
- Gebruik de oversteekplaats voor voetgangers.
- Denk eraan: "Verkeer in, telefoon en muziek uit".
- Draag altijd bescherming en zeker een helm.
- Hinder geen voetgangers en overige deelnemers aan het verkeer.
- Stunt alleen op plaatsen die daarvoor zijn bedoeld.
- Kijk uit met zand en water.
- Laat je nooit voorttrekken door een fietser of iemand op een brommer.



# DOEN!

- Zoek op google een plattegrond van de omgeving van je school.
- Geef de fiets- en of voetpaden waar je volgens jou veilig kunt skaten een groene kleur.
- Kleur de wegen rood waar je echter beter NIET kunt gaan skaten.
- Kijk eens of er ergens in jouw wijk een plek is om een skatebaan aan te leggen.
- Vertel welke bescherming je gebruikt tijdens het skaten?
- Waarom draag je die bescherming?
- Welke bescherming is volgens jou het belangrijkste?
- Waarom?
- Wat is volgens jou de meest veilige manier om bij een rotonde over te steken als je op skates bent?
- Bescherming op de juiste manier dragen.
- Veilig remmen, vallen en opstaan.
- Hoe je je moet gedragen in het verkeer.
- Alvast een beetje springen en stunten.
- Sport op skates, zoals hockey.

Bekijk op internet een stukje van een film van een rolschaatsende Charlie Chaplin. Vraag wel aan de meneer of juf om te helpen. Typ in de adresbalk: [www.vvn-maasland.nl](http://www.vvn-maasland.nl). Zoek het skateproject op. Hier vind je een knop waarop staat: "rolschaatsfilm". Klik hierop en je kunt de film bekijken. Zet het schuifje op 45 minuten en zie Charlie Chaplin rolschaatsen.

Teken zelf een kort stripverhaal in de vakjes op het werkblad en beschrijf daarin de verkeersregel: "Verkeer van rechts heeft voorrang". Je kunt de strip grappig maken of serieus, je kunt alles fout laten gaan of juist laten zien hoe het wèl moet. Zolang je de verkeersregel maar duidelijk uitlegt.

Neem een groot stuk papier en teken daarop een rotonde of maak een weg van bijvoorbeeld Lego. Laat op deze rotonde een speelgoedvrachtwagen (liefst met oplegger) rijden. Zet er ook voetgangers en fietsers bij, bijvoorbeeld van Playmobil of Lego. Als de vrachtwagen de bocht moet maken, kun je goed zien waarom het gevaarlijk is om er naast te gaan staan. Voor een bus of een tractor geldt natuurlijk hetzelfde.

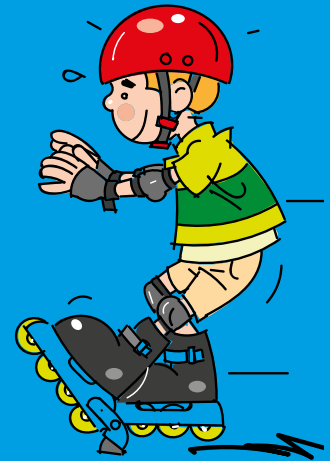


## DOEN!

Blaas een ronde ballon op en bekleed deze helemaal met enkele lagen papier-maché. Laat je werk goed drogen en snij de beklede ballon op de helft door. Je hebt nu twee "helmen".  
Versier de helm zoals jij dat mooi vindt. Denk ook aan de riempjes.  
LET OP: Een echte helm mag je NOOIT versieren! Het materiaal kan daardoor beschadigen en minder goed beschermen. De helm die je nu knutselt, mag je natuurlijk niet met skaten gebruiken.

## Discussie!

- Vertel eens hoe jij je gedraagt tijdens het skaten?
- Wat zou jij kunnen verbeteren?
- Welke bescherming draag jij als je gaat skaten?
- Waarom zou je géén bescherming aan doen? En waarom wel?
- Wat kan er allemaal fout gaan op een rotonde?
- Wat is volgens jou de meest veilige manier om bij een rotonde over te steken als je op skates bent?
- Wat kan er mis gaan met eenhelm?
- Vóór je gaat stunten (op de openbare weg) moet je skateles nemen.
- Ook als je gewoon gaat skaten, moet je eerst les nemen voor je eigen veiligheid en die van anderen.
- Vind jij dat je overal in de stad zou moeten kunnen stunten met skates?
- Waar moet je vooral op letten als je in de stad gaat skaten?



## COLOFON

### INITIATIEF EN SAMENSTELLING

De lesbrief "Veilig skaten" is geïnitieerd door VVN, afdeling Maasland, (regio Oss).  
Kijk voor meer informatie of voor andere projecten op [www.VVN-Maasland.nl](http://www.VVN-Maasland.nl)

### PROJECTBEGELEIDING

Jan Huijbers en Jurriën van der Veer, Veilig Verkeer Nederland, afdeling Maasland (regio Oss)

### GRAFISCHE VERZORGING EN PRINTWERK

Jonneke Reclamespecialisten Lith, telefoon: 0412 485102, [www.jonneke.eu](http://www.jonneke.eu)

### DIDACTISCHE OPZET

Jurriën van der Veer

### ILLUSTRATIES

Hans Huizing

### GEBRUIK VAN HET LESMATERIAAL

Informatie over skateclinics kunt u opvragen via [skaten@vvn-maasland.nl](mailto:skaten@vvn-maasland.nl)

De kostprijs van het lesmateriaal van het project Veilig Skaten is binnen het werkgebied van VVN, afdeling Maasland voor de scholen gratis.  
Scholen buiten het werkgebied wordt voor het lesmateriaal een vergoeding in de kosten gevraagd van € 15,00 exclusief verzendkosten.

De praktijkles kan aangevraagd worden en daarvoor wordt binnen het werkgebied van VVN, afdeling Maasland de kosten van de instructeur en km in rekening gebracht. Voor een praktijkles van een uur wordt € 110,- gerekend en een kilometervergoeding van € 0,28.

### ALGEMENE INFORMATIE

Secretariaat Veilig Verkeer Nederland, afdeling Maasland (regio Oss)  
Mevr. I. van Aarssen-Janssen  
Jupiterweg 76, 5345 LT Oss,  
telefoon: 06-30738485  
e-mail: [secretariaat@vvn-maasland.nl](mailto:secretariaat@vvn-maasland.nl)  
website: [www.vvn-maasland.nl](http://www.vvn-maasland.nl)

Dit project is een herziening van het project "Veilig en verstandig het verkeer in op skates" dat enige jaren geleden opgezet is door Monique van Helden als bestuurslid van VVN afdeling Maasland.