

Educatieve Verkeerstuin



VEILIGVERKEER
AFDELING MAASLAND (REGIO OSS)

AFSTANDEN INSCHATTEN



DE PRAKTIJK

Op straat kunnen allerlei dingen in de weg staan. Als je er goed op reageert, voorkom je botsingen. Bij deze oefening komt de leerling een aantal hindernissen op zijn weg tegen. Deze afstanden zijn niet allemaal even groot. Hij moet er met een slalom omheen fietsen.

WAT MOET DE LEERLING DOEN?

- Rechts om de eerste hindernis heen fietsen
- In een slinger tussen alle hindernissen door rijden
- Dicht langs de hindernissen fietsen



OVER SMALLE PADEN RIJDEN



DE PRAKTIJK

Het maken van kleine, nauwkeurige bochten komt vaker voor dan je verwacht. Denk maar eens aan de oprit thuis. Voor deze oefening moet de leerling goed kunnen sturen. De cirkels worden links- en rechtsom gereden.

WAT MOET DE LEERLING DOEN?

- De cirkel in fietsen: met normale snelheid en beide handen steeds aan het stuur
- De route tussen de gekleurde doppen door rijden met een grote bocht naar links
- Op de kruising met een kleine bocht naar rechts fietsen en het achtje af maken



OP TIJD REAGEREN



DE PRAKTIJK

Bij deze opdracht oefenen de leerlingen geen echte praktijk-situatie. Dit is wel een goede opdracht om afstanden en snelheden in te schatten. De leerling moet, terwijl hij fietst, de bal van de paal pakken en deze in de emmer leggen.

WAT MOET DE LEERLING DOEN?

Tijdens het fietsen:

- Met de rechterhand de bal van de paal pakken
- De andere hand aan het stuur houden
- Om de tweede paal heen rijden
- De bal in de linkerhand pakken
- De bal al fietsend in de emmer leggen



RECHT RIJDEN



DE PRAKTIJK

Als de ruimte op de weg beperkt is, bijvoorbeeld tussen geparkeerde auto's of bij tegemoetkomend verkeer, moet een fietser zonder problemen rechtuit kunnen rijden. Bij deze oefening moet de leerling voldoende vaart maken om zijn evenwicht niet te verliezen. Hij moet ook wat verder voor zich uit kijken. Let hij namelijk te veel op zijn voorwiel, dan rijdt hij van de plank af.

LET OP ALS JE VOORWIEL VAN DE PLANK GAAT PROBEER NIET TERUG OP DE PLANK TE KOMEN WANT DAN VAL JE.

WAT MOET DE LEERLING DOEN?

- Wat snelheid maken en de plank oprijden
- Over de volle lengte van de plank fietsen
- Goed voor zich uit kijken



EVENWICHT BEWAREN



DE PRAKTIJK

Soms zitten er hobbels en bobbels in de weg, bijvoorbeeld als er aan de straat wordt gewerkt. Doe dan geen onverwachte dingen, want een ongeluk is zo gebeurd. De leerling maakt, net als bij de oefening recht rijden, vaart en kijkt wat verder vooruit. Let hij te veel op zijn voorwiel, dan heeft hij kans dat hij van de wip afrijdt.

WAT MOET DE LEERLING DOEN?

- Wat snelheid maken en de wip oprijden
- Over de volle lengte van de wip (blijven) fietsen, ook als deze halverwege naar beneden kantelt
- Goed voor zich uit kijken



VAN RIJSTROOK WISSELEN



DE PRAKTIJK

Soms moet je voorsorteren om linksaf te slaan. Doe je dat zonder je hand uit te steken en kijk je niet achterom of er ander, sneller verkeer aan komt, dan is dat heel gevaarlijk. De leerling begint met rechttuit te fietsen, hij komt aanrijden en moet vervolgens, zonder te slingeren, van rijbaan wisselen.

WAT MOET DE LEERLING DOEN?

- De rijstrook op fietsen
- Over zijn linkerschouder kijken
- Zijn linkerhand uitsteken, voordat hij zijn rijstrook verlaat
- Vooruit kijken en naar de linker rijstrook fietsen
- Zijn hand uitgestoken houden totdat hij helemaal op de linker rijstrook fietst



OVER VERKEERSDREMPELS RIJDEN



DE PRAKTIJK

- In woonwijken kom je steeds vaker drempels tegen. Rem goed af voor een drempel
- Dit voorkomt ongelukken

WAT MOET DE LEERLING DOEN?

- Aan komen fietsen, goed remmen en rustig over de drempel rijden



MET EEN HAND RIJDEN



DE PRAKTIJK

Bij fietsen hoort bochten maken. Rijd je met één hand, omdat je bijvoorbeeld richting aangeeft, dan moet er goed gestuurd worden om een bocht te maken. De leerling moet met de ketting in de hand een mooi en rustig rondje fietsen. Hij let daarbij ook op de omgeving. Deze oefening wordt tweemaal gedaan: linksom en rechtsom.

WAT MOET DE LEERLING DOEN?

- Rustig komen aanfietsen
- Met de ene hand het handvat pakken en met de andere aan het stuur verder rijden
- De cirkel rond rijden, waarbij de middenpaal blijft staan en de ketting niet de grond raakt
- Het handvat weer terugleggen zonder dat het valt



OVER KORTE AFSTAND STOPPEN



DE PRAKTIJK

- Remmen is altijd en overal belangrijk. Bij een kruising of een verkeerslicht zie je vaak al aankomen dat je moet stoppen. Je kunt dan rustig remmen
- Maar soms moet je plotseling hard remmen, bijvoorbeeld als er plotseling iemand oversteekt
- De leerling fietst met een vaartje. Hij remt flink, zodat hij net voor de lat stilstaat. Hij mag niet slippen en de lat moet blijven liggen

WAT MOET DE LEERLING DOEN?

- Met een vaartje naar de pylonen fietsen
- Zo dicht mogelijk (= binnen 50 cm afstand) stoppen voor de lat
- Een voet aan de grond zetten en afstappen



EN UHHHH, STEEK ER WAT VAN OP!

